

**SPORTS
& YAŞAM**



sayı **22**

**Güneşi Beklerken
Seyre Daldığımız Duru Güzellik**

HANDE DOĞANDEMİR



**Çocukluğumuzdan çıkıp
spor dalı olan tutku:**

Bisiklet

**Bebeklerde
Uyku Düzeni**

Dr.P.Elif Erkul

**Modada Sonbahar
Yolculuğu**

**Rüzgarın Şehri
KAPADOKYA**

**SPORTS
INTERNATIONAL™**

Sports International yayıncıdır.



güneşi beklerken
seyre daldığımız duru güzellik:

hande
doğandemir

Ankara'da sosyoloji okudunuz; ama şu an bambaşka bir yerdesiniz. Kariyeriniz böyle nasıl şekillendi? Sosyoloji okumak insan hayatını değiştiriyor, derler. Oyle mi oldu gerçekten?

Sosyoloji okumak, benim için bilinçli bir seçimdi. İyi ki de öyle olmuş. İnsana farkındalık katıyor mutlaka ve farkında olmak oyunculuk dahil her alanda başka kapılar, başka bakış açıları yaratıyor. Oyunculuk amatör olarak ilgilendiğim bir alandı. Kamera arkasında çalışmaya başladıktan sonra oyunculuk eğitimi almaya başladım ve devamını geldii, bugüne kadar.

Ankara'dan sonra İstanbul'da yaşamak neler hissettiriyor? Ankara'yı özleyör musunuz?

Ben Ankara'da doğdum. Üniversiteyi bitirene kadar da Ankara'da ailemle yaşadım. İstanbul'a ilk geldiğimde bocaladım tabii ki; ama alıştım artık bu karmaşaya. Ankara benim evim, kendimi en güvende hissettiğim yer! İstanbul'dan bunalduğumda biliyorum ki; Ankara tüm sakinliğiyle beni bekliyor. Ailem Ankara'da olduğu için özleyorum, Ankara'yı. Onun dışında tüm arkadaşlarım ve yakınlarım da İstanbul'a taşındı, bu anlamda bir zorluk çekmiyorum aslında.

Özgeçmişinizde tv programları, diziler, reklam filmlerinin yanında bir dönem kamera arkasında olusunuz dikkat çekiyor. Bu kadar başarılı bir oyuncu daha önce kamera arkasında mıydı? Bize bu başarı serüvenini anlatabilir misiniz?

İletişim sosyolojisi üzerine çalışıp televizyonculuk alanında ilerlemek istedim, öncelikle. Keyif aldığım şeyleri öğrenmek, bunun için zaman geçirmek bana zor gelmiyor. Kamera arkasında olmak, işin mutfağında yer almak bana keyif veriyordu ve bunun bana oyunculuğa da mutlaka katkısı olacağını biliyordum ki öyle oldu. Şimdi kamera önüne geçince arkada neler olduğunu bilmek çoğu zaman işimi kolaylaştırıyor. Kaldı ki ben, ilgi alanım olduğu içinde hala yeni bir şeyler öğrenmeye çalışıyorum.

Kamera arkasında başlayan serüven! Hepimiz onu Nejat İşler'le oynadığı reklam filminden hatırlıyoruz. Bununla da kalmıyor, Hande Doğandemir şimdi de yepyeni bir dizinin "Güneşi Beklerken" in Zeynep'i! Biz Hande Doğandemir'e heyecanla sorduk, sorularımızı; O da tüm içtenliğiyle yanıtladı. İşte bir solukta okuyacağınız Hande Doğandemir röportajı!

Yer aldığınız diğer projelerde ve özellikle Nejat İşler'le oynadığınız reklam filminde birbirinden çok farklı karakterlere büründünüz. Şimdi ise "Güneşi Beklerken"de Zeynep rolüdesiniz. Yani hiçbir rol, üzerinize yapışıp kalmadı. Bunu nasıl başardınız?

Bunun tamamen seçimlerle ilgili olduğunu düşünüyorum. Tabi ki gelen teklifler sizi en son gördükleri karakter üzerinden ona yakın roller oluyor. Bu noktada ben seçici almaya özen gösteriyorum. Reklamdan sonra Zeynep karakterini istememin nedeni de bu, tamamen ters köşe oldu böylece. Ben bu işi keyif aldığım için yapıyorum. Hep benzer karakterleri canlandırmanın bana bir şey katacağını düşünüyorum ne de keyif alacağımı.

Peki, oynadığınız karakterlerin hikayeleri sizi nasıl etkiliyor? Bir karaktere bürünmek nasıl bir his, setten çıkıp sahneden inince karakterlerden kalan izler oluyor mu, üzerinizde? Farklı karakteri canlandırıyor olmak neler katıyor, insana?

Her karakterle yeni bir insan tanıyoruz aslında, yeni bir dünyanın kapılarını açıyoruz; böylece o karakter üzerinden birçok şey öğrenmiş oluyoruz... Bazen çok ağır sahneler çekiyoruz, duygusal olarak yıpranıyoruz tabi ki. Ben maalesef eğer o hikayeye çok inanmışsam etkisinde kalıyorum, bazen; ama uzun sürmüyor, sürmemeli de yoksa tüm dengemizi kaybederiz.

Genç yaşınıza onlarca başarı sığdırdınız. Elbette hepsi özeldir; ama en keyif aldıklarınız hangileri oldu?

Reklam benim için bir dönüm noktası oldu, açıkcası. Ortaya çıkan işten ve sonrasında mutluluğum. Bana çok şey kattı; ama sanırım en özeli şu an yer aldığım Güneşi Beklerken... Çünkü ilk defa yaptığım işin karşılığını bu kadar net görebiliyorum. Çok emek veriyoruz ve emeğimizin karşılığını sevgi ve başarı olarak almak gurur verici. Ayrıca harika bir ekip çalışıyorum. Partnerlerim, yönetmenimiz ve diğer tüm ekip arkadaşlarımız çok profesyonel ve harika insanlar! Bu yüzden de Güneşi Beklerken çok özel ve keyifli benim için.

Birlikte çalışmayı hayal ettiğiniz isimler var mı? Hangi usta isimleri örnek alıyorsunuz?

Birlikte çalışmayı hayal ettiğim bir çok oyuncu ve yönetmen var tabi ki; ama en uç hayalimi sorarsanız bir Tim Burton dünyasında yer almak isterdim :)

Hande Doğandemir, yaz tatillerinde en çok nerede olmayı seviyor? Neden?

Tatil benim için eğlenmekten çok, dinlenmek demek. O yüzden sakin, sessiz ve kalabalıktan uzak yerleri tercih ediyorum. Bu yaz çalıştığım için tatil yapamadım, ama boş vakitlerimde evde dinlenmek bile bu yoğun tempoda tatil gibi oluyor benim için.

Oyunculüğunuz kadar yüzünüzdeki romantik ifade ve duru güzelliğiniz de dikkat çekiyor. S' Dergi okurları ile paylaşabileceğiniz güzellik tüyolarınız var mı?

Öncelikle teşekkür ediyorum :) Aslında yaptığım çok özel bir şey yok. Cildim çok kurudur, o yüzden sık sık nemlendirmeye çalışıyorum. Her gün makyaj yapıldığı için eve gittiğimde mutlaka makyajımı çıkarıyorum. Yüzümü temizleyip, göz kremi ve nemlendiricimi sürüyorum. Haftada 2-3 kez de peeling yapıyorum. Bu kadar :)

Bu yoğun tempo içinde spora vakit ayırabiliyor musunuz? En çok hangi sporlara ilgi duyuyorsunuz? Son projeniz için atletizm dersleri aldığınızı biliyoruz, bundan önce Hande Doğandemir sporla ilgileniyor muydu? Bize, bu derslerle ilgili bilgi verebilir misiniz?

Açıkçası çok yoğun çalışıyorum, o yüzden maalesef spora yeterli vakti ayırmam zor oluyor. Öncesinde uzun süre pilates yaptım. Şimdi de atletizm ile ilgilenen bir karakteri canlandırdığım için zaten spor hocamızdan özel dersler alıyorum. Yarış sahneleri için beraber çalışıyoruz. Atletlerle beraber derslerimiz oluyor, onlardan teknik bilgiler öğreniyorum ve elimden geldiğince uygulamaya çalışıyorum.

Son olarak Sports International üyelerine vermek istediğiniz bir mesaj var mı?

Herkesi sağlıklı, huzurlu ve bol sporlu günler diliyorum! Teşekkürler :)



Makyaj: Yasin SEFK
Saci: Hüseyin ACIRGOZ
Fotoğraf: Ozan BALTA